



# “INSTAGRAM Y CONTENIDO”

EXPOSITOR: KRISTINA LOGINOVA (LOCAFE)



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA

**NCBA** CLUSA  
National Cooperative Business Association • CLUSA International

**CDF**  
Cooperative Development Foundation

 **Coop  
Business  
School**

**LOCA  
X  
CAFÉ**



¿QUÉ APRENDEREMOS HOY?

## ***CLASE 3: GUÍA PARA CREAR EL CONTENIDO***

- Checklist para la cámara
- Equipos & accesorios
- TIPS de Locafe



## Checklist para la cámara

- *Limpieza de la cámara*
- *Corrección de brillo*
- *Buena iluminación*
- *Enfoque de la cámara*
- *Lugares de grabación*
- *Ángulos & Zoom*
- *Cámara lenta/rápida*



## Equipos & accesorios



### TRIPODE

*Preparación (receta, tutorial, unboxing, etc.)*



### MICRÓFONO & AUDÍFONOS

*Voz en off*



### SELFIE STICK

*Selfie (foto/video)*



### ESTABILIZADOR

*Evitar movimientos indeseados*



### ARO DE LUZ LED

*Iluminación para Streaming, selfie*



# *Lentes para celular*



**Cámara del teléfono**



**Lente Gran Angular**



**Lente Ojo de Pez**

**Lente Macro**



# TIPs de Locafe



## **SELFIE**

Para hacer selfie foto/video usa la cámara frontal de Instagram, es más adaptada para esto y no invierte la imagen



## **LIMPIEZA**

Usa un pequeño trapito de microfibra para limpiar las cámaras del celular



## **LUGAR**

Prepara y decora un espacio para grabar videos como recetas & tutoriales



## **GRABACIÓN**

Haz tus videos dinámicos grabando con movimientos, combina el acercamiento y el alejamiento



## **ESTABILIDAD**

Usa objetos para apoyar el celular durante la grabación o consigue un soporte de cámara "Octopus" y prueba la "Caminata Ninja"



## **CALIDAD**

Para mejorar la calidad de tus fotos/videos te recomiendo usar la cámara trasera del celular